

# Zertifizierte Intensivausbildung Touch for Health – Synthese

## Kinesiologie zur Gesundheitsförderung

TFH 1: 21.-22.02.09 TFH 2: 17.-19.04.09 TFH 3: 15.-17.05.09 TFH 4: 19.-21.06.09  
TFH 1: 29.-30.08.09 TFH 2: 16.-18.10.09 TFH 3: 20.-22.11.09 TFH 4: 11.-13.12.09

Im Touch for Health werden Chinesische Energielehre und westliche Ansätze des Verständnisses von Körper und Psyche in einzigartiger Weise verbunden.

Das Touch for Health (dt.: Gesund durch Berühren) ist Ende der 60er-Jahre von Dr. John F. Thie aus der "Applied Kinesiology" entwickelt worden, die auf dem medizinischem Modell beruht. Seine Intention war es, auch Laien eine Methode zur Gesundheitsvorsorge in die Hand zu geben, die sie für sich und ihre Familien nutzen können, um tagtäglich Gesundheit und Wohlbefinden zu pflegen und zu fördern.

Touch for Health (TFH) ist sehr effektiv darin, Stress abzubauen und körpereigene Energien zu aktivieren.

Durch verschiedene Muskeltests werden Ungleichgewichte im Energiesystem des Körpers ausfindig gemacht und falls notwendig werden die Energien durch die sanfte Aktivierung unterschiedlicher Reflexzonen und durch Stresslösetechniken wieder ausgeglichen.

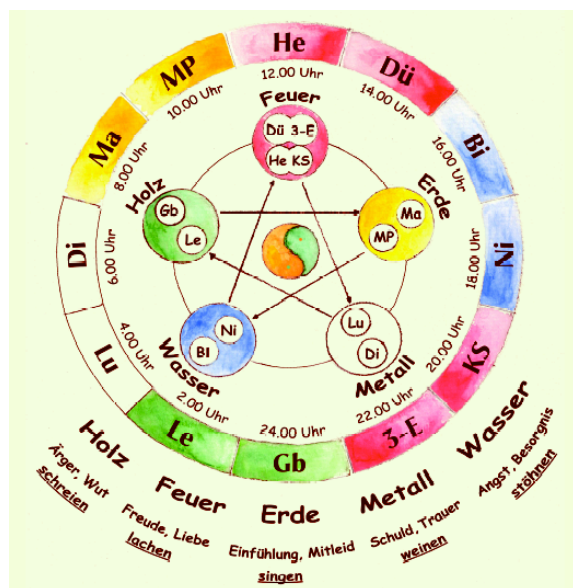
Dabei macht man sich das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Meridianen (Energiebahnen), Muskeln, Wirbelsäule, Organen, Emotionen, Akupressur, Reflexzonen und Farben zu nutze.

TFH wird ziel- und lösungsorientiert zur Gesundheitsförderung und Erhaltung eingesetzt.

Touch for Health ist inzwischen weltweit das bewährteste und am meisten verbreitete System innerhalb der Kinesiologie. Viele der heute existierenden kinesiologischen Methoden haben ihren Ursprung im TFH.

Touch for Health Synthese besteht aus den im folgenden aufgeführten 4 Seminaren, in denen das umfangreiche Basiswissen der Kinesiologie vermittelt wird.

**Die Kursinhalte der Touch for Health 1 - 4 Kurse entsprechen den weltweit anerkannten Richtlinien des International Kinesiology College (IKC). Am Ende des Seminars erhalten die Teilnehmer ein vom IKC autorisiertes Zertifikat.**



### Touch for Health 1

In diesem Seminar wird das Testen und Balancieren der 14 Meridiane über die 14 Grundmuskeln vermittelt. Es werden verschiedene Funktionskreise mit Hilfe von neurolymphatischen und neurovasculären Kontaktpunkten gestärkt. Durch das Ausstreichen der Meridiane und durch die Massage von Muskelansatz und Ursprung wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt. Die Sinne und Emotionen werden ebenfalls mit einbezogen und Techniken zum Stressabbau werden als zusätzliche Ausgleichsmethode Anwendung finden.

#### Aus dem Inhalt von TFH 1

\* Wassertest \* Challenge /Herausforderung\* Anschalten der 3 Dimensionen \* Surrogat \* Zentraler Energiekreislauf \* Emotionaler Stressabbau \* Muskeltest der 14 Grundmuskeln \* Augen-Energie \* Ursprung und Ansatz \* Ohren-Energie\* Neurolymphatische Massagepunkte \* Cross-Crawl zum Spaß \* Neurovasculäre Kontaktpunkte \* Nahrungsmittel zum Stärken \* Meridiane

## **Touch for Health 2**

Im Seminar werden die Grundlagen der Energielehre aus der Traditionell Chinesischen Medizin und das Gesetz der 5 Elemente vermittelt. Weitere 14 Muskeltests und zusätzliche Korrekturmöglichkeiten wie zum Beispiel die "Tageszeitbalance" von Jim Reid und die "5-Elemente-Einpunkt-Balance" von Dr. John F. Thie werden eingeübt.

### Aus dem Inhalt

- \* Circuit-Lock-Modus
- \* Gesetz der 5 Elemente
- \* Farb-Balance
- \* Akupressur-Haltepunkte
- \* Überenergiepunkte
- \* Muster im Energiekreislauf
- \* Tageszeit Balance
- \* 5-Elemente-Einpunktbalance
- \* ESR-Zukunft
- \* Cross-Crawl zur Integration
- \* Einfache Schmerzverminderungstechnik
- \* Spindelzellen
- \* Golgi Sehnen Apparat
- \* 14 weitere Muskeltests

## **Touch for Health 3**

In diesem Seminar erweitern wir das Wissen und Können auf insgesamt 42 Muskeltests. Die grundlegenden Kenntnisse der Gesetze der Akupunkturenergien und der 5 chinesischen Elemente werden vertieft. Schwerpunktthema ist im TFH III Seminar die Arbeit mit reaktiven Muskeln. Nachdem Sie im TFH I und II hauptsächlich Stärkungstechniken für abgeschaltete Muskeln kennen gelernt haben, identifizieren Sie im TFH III auch hypertone, überspannte Muskeln und lernen, diese zu beruhigen. Da solche Verspannungen häufig im Zusammenhang mit emotional prägenden Erfahrungen stehen, kommt in diesem Seminar auch Wissen aus der psychologischen Kinesiologie zur Anwendung.

### Aus dem Inhalt

- \* 5 Elemente Laut Balance
- \* Akupressur-Haltepunkte (sedierende)
- \* Puls Test
- \* Reaktive Muskeln
- \* Verweilmodus
- \* Haltungsanalyse
- \* Tibetische Energie
- \* Schmerzreduzierungstechnik
- \* Schritt-Test
- \* ESR-Vergangenheit
- \* 14 weitere Muskeltests
- \* Muskel-Schnelltest-Folge
- \* Fördern-Hemmen
- \* Stressabbau auf Unfälle und Operationen

## **Touch for Health 4**

Dieses Seminar vervollständigt die Synthese des Touch for Health. Das Wissen über die 5 Chinesischen Elemente wird durch der Theorie der Akupressur-Punkte ergänzt und mit den Luo-Punkten abgerundet. Darüber hinaus wird eine neue Stärkungstechnik vorgestellt: Die Wirbelsäulenreflexe. Es wird Raum gelassen, um die Inhalte von TFH I-III zu vertiefen, zu wiederholen und zu integrieren.

### Aus dem Inhalt

- \* 5 Elemente Emotionsbalance
- \* Theorie der Akupressurpunkte
- \* Luo-Punkte
- \* Bilaterale abgeschaltete Muskeln
- \* Spinal Reflexe
- \* Nahrungsmitteltest mit CI- Mode
- \* 42 Muskeltests im Stehen
- \* 42 Muskeln von Kopf bis Fuß
- \* Neurolymphatische Entlastung
- \* Zusammenfassung der Sedierungstechniken
- \* Reaktive Muskeln nach der 5 Elemente Lehre
- \* Synthese von Balancierungsmöglichkeiten
- \* Reaktive Meridiane

**Literatur zu TFH I – IV** Matthew Thie: „Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis“, VAK-Verlag

**Zeiten** TFH 1: Samstag 9.30 – 18.00 Uhr, Sonntag: 9.30 - 16.00 Uhr  
TFH 2-4: Freitag 16.00 – 20.00 Uhr, Samstag 9.30 – 18.00 Uhr Sonntag: 9.30 - 16.00 Uhr

**Gebühr** TFH 1: € 198,- TFH 2-4: Feb-Juni 2009 je € 225,- TFH 2-4: Aug-Dez 2009 je € 234,-  
Inkl. umfangreicher Seminarunterlagen u. Zertifikat

WIEDERHOLER ZAHLEN NUR DIE HALBE SEMINARGEBÜHR

**Falls Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt für die 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zum Kinesiologen & Coach AK entscheiden, werden Ihnen die Tfh 1-4 Seminare selbstverständlich als bereits absolviert angerechnet!**

## Anmeldung

**Fax an: 0441 – 88 24 25 oder: Kopieren, ausfüllen und per Post**

Ich melde mich zum Seminar TOUCH FOR HEALTH in **Oldenburg** verbindlich an. **BITTE ANKREUZEN !**

TFH 1: 21.-22.02.09  TFH 2: 17.-19.04.09  TFH 3: 15.-17.05.09  TFH 4: 19.-21.06.09   
TFH 1: 29.-30.08.09  TFH 2: 16.-18.10.09  TFH 3: 20.-22.11.09  TFH 4: 11.-13.12.09

\_\_\_\_\_  
Vorname Nachname Alter

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Tel. Email Beruf

**Teilnahmebedingungen** Jede/r Teilnehmer / in trägt für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Seminare die volle Verantwortung. Für selbst verursachte Schäden kommt jeder selbst auf und stellt den Veranstalter sowie Kursleiter von allen Haftungsansprüchen frei. Das Seminar ist eine Bildungsveranstaltung und kann kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung sein

Bitte eine Liste von Hotel- / Pensionsanschriften u. Privatunterkünften zusenden Ja

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

Ich melde mich zum Seminar TOUCH FOR HEALTH in **Oldenburg** verbindlich an. **BITTE ANKREUZEN !**

TFH 1: 21.-22.02.09  TFH 2: 17.-19.04.09  TFH 3: 15.-17.05.09  TFH 4: 19.-21.06.09   
TFH 1: 29.-30.08.09  TFH 2: 16.-18.10.09  TFH 3: 20.-22.11.09  TFH 4: 11.-13.12.09

\_\_\_\_\_  
Vorname Nachname Alter

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Tel. Email Beruf

1. **Teilnahmebedingungen** Jede/r Teilnehmer / in trägt für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Seminare die volle Verantwortung. Für selbst verursachte Schäden kommt jeder selbst auf und stellt den Veranstalter sowie Kursleiter von allen Haftungsansprüchen frei. Das Seminar ist eine Bildungsveranstaltung und kann kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung sein

Bitte eine Liste von Hotel- / Pensionsanschriften u. Privatunterkünften zusenden Ja

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift